

Auszeit in der Natur

Über den Hirschenhof zurück ins Leben

Der Aufenthalt in der Klinik ist vorbei, es wartet das Leben draussen in der weiten Welt – für viele ein grosser Schritt, für andere ein langer Weg. Ein Zwischenhalt könnte dabei helfen, den Weg zurück in die Normalität etwas einfacher und sicherer zu begehen. Der Hirschenhof auf dem Walchwilerberg hoch über dem Zugersee bietet diesen Menschen die Möglichkeit, sich naturnah, stressfrei und mit der dafür nötigen Zeit behutsam auf die Anforderungen des Lebens vorzubereiten.

Viola Schmid (1963) ist Lebensübergangsbegleiterin, Marco Kunz (1954) ist Lebenskünstler. Ihnen ist es eine Herzensangelegenheit, Menschen in dieser anspruchsvollen Übergangsphase mit ihrer gesamten Lebenserfahrung wertfrei und respektvoll zu begleiten. Jeweils ein Platz mit einem eigenen Wohnwagen steht zur Verfügung. Der Hirschenhof ist ein Ort der lebendigen Stille. Abgeschieden in der freien Natur, dem wechselnden Wetter der Jahreszeiten ausgesetzt, ist er dennoch voller Leben. Hühner, Schafe, Katzen, ein liebevoller Hund und über 60 Dammhirsche leben auf dem Biohof. Der freie Blick auf Seen und Berge entspannt das Gemüt und ermöglicht Klarheit und Weitsicht.

Kleinere Arbeiten auf dem Bauernhof im Wechsel mit genügend freier Zeit sorgen für eine sinnvolle Tagesstruktur: Hühner und Hirsche füttern, Holzhacken, Misten, Putzen, Kochen, Gartenarbeit im Himbeerfeld, Früchte und Gemüse ernten und zu marktfertigen Hofprodukten verarbeiten. Wanderungen in der idyllischen Hügellandschaft, spielen mit den kleinen Kindern vom Hof, Begegnungen mit anderen Gästen, leben in einer kleinen Gemeinschaft mit der Möglichkeit, sich zurückzuziehen – das Leben auf dem Hirschenhof ermöglicht Menschen, ganz individuell ohne Druck lebensnahe Erfahrungen zu sammeln und so ihren weiteren Weg mit gestärktem Selbstbewusstsein vertrauensvoll wieder in Angriff zu nehmen.

Und wenn der sich dabei der Wunsch nach Bewegung, einer Wanderung ins Unbekannte oder nach einem Wochenende in der freien wilden Natur meldet, dann ist dafür "Sabu" Sandra Buchser (1979), genau die richtige Begleitung.

Sie ist ausgebildete Erlebnispädagogin und kann mit ihrem Wissen unser Gespür für die feinen Nuancen der Natur und deren oft unsichtbaren Zusammenhänge wieder neu beleben und uns in die gesunde Balance bringen.

Sabu lebt in ihrer Schweizer Jurte auf dem Hirschenhof und ist für Anfragen per mail über globallocal@gmx.ch erreichbar.

Auszeit auf dem Hirschenhof, G. Gretener 2018