

Samstag . 3. November 2018

**Spinnstube zum Thema
„Gesund alt werden und eigenwillig sterben“**

Wir tauschen unser Wissen aus

Gesprächsrunde und gemütliches Beisammensein von 10 h bis 17 h.
Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Wir tauschen uns aus über den Umgang mit folgenden Themen in unserer Kultur:

- Mit einer Diagnose schwanger sein.
- Umgang mit Schmerz, Depression.
- Persönlichkeits- und/ oder körperliche Veränderungen.
- Emotionale Belastungen für mich und meine Umgebung.
- Wegsterben geliebter Menschen.
- Seiltanz zwischen Schul- und Alternativmedizin (Altersmarkt)
- Sind alle Ressourcen ausgeschöpft?
- Müdigkeit aus dem Spannungsfeld von Hoffnung und Realität.

- Facts geregelt Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Testament.
- Habe ich die Welt gesehen, mein Leben gelebt?
- Bin ich zufrieden, kann ich Abschied nehmen?
- Wie wird meine letzte Erdenzeit sein? Was ist mir wichtig?
- Welche Gefühle hinterlasse ich?

- Was treffe ich an? Von wo kam ich? Kann ich mit Interesse sterben?

| | |
|------------------------|--|
| Ort | Hirschenhof, Untersüren 6318 Walchwil. (Alters WG) |
| Anmeldung | Bitte an Viola Telefon 077 440 9118 oder mail info@sueren.ch |
| Ankunft | Bereits am Vortag oder früher möglich. |
| Abreise | Du kannst auch gerne noch etwas länger bleiben. |
| Übernachtung/en | Auf Voranmeldung bei Viola, wetterangepasste Kleidung und eventuell Schlafsack mitnehmen. |
| Verpflegung | Teilete , jede/r bringt etwas fürs Büffet mit , Tee, Suppe und Brot vom Hirschenhof vorhanden. Getränke und Süsses sind im Chnopfstubebeizli erhältlich. |

Kosten

Energieausgleich, Richtpreis Fr. 25.00.